



Zambai Shack

Claudia Ngarte
YOGA & WELLNESS COACH

PRESENTAN

Inner Gift

- EXPERIENCE -

YOGA & VISUALIZACION CREATIVA
CHARLA DE SUPER-ALIMENTOS
BRUNCH

Sábado 24.Junio.17
10h00 - 12h30

Hosted by: Hotel Boutique Orilla del Río
Cda. Entrerios, Calle 7ma. #9 y Av. Río Guayas



INNER GIFT es la experiencia que buscabas para despertar tu YO interno, abrazarte y descubrir todo lo que la naturaleza tiene para ti.

Desde tiempos ancestrales la madre Tierra nos ha dado la solución a todos los problemas, pero con el pasar de los años, la tecnología y su crecimiento exponencial, hemos ido dejando a un lado su poder.

Te invitamos a formar parte de esta experiencia que nos ayudará a abrir los ojos ante las necesidades personales, las enfermedades que nos acechan diariamente y a encontrar la solución en la grandeza de la naturaleza.

Empezando con una clase de yoga y visualización creativa para principiantes, donde descubrirás como manejar tus emociones por medio de la respiración y a honrar el altar que es tu cuerpo; seguida de una charla de súper-alimentos con todos los beneficios de estos y el secreto de una buena nutrición, dictada por Claudia Ugarte. Para terminar, un brunch con súper-alimentos a cargo de Zambaí Shack.

Como parte de nuestra filosofía, el 10% de las ganancias serán donadas a la Organización Blanca's House.

Te invitamos a formar parte de esta nueva experiencia de bienestar y enriquecimiento personal.

CLAUDIA UGARTE - YOGA & WELLNESS COACH



Ecuatoriana, radicada en Buenos Aires, Argentina hace 11 años. En su vida laboral; su experiencia en el área comercial, y mercadeo con diversas empresas, le brindó un entendimiento de la importancia del equilibrio individual para poder vivir en armonía con la salud, con los negocios y los vínculos en las relaciones.

A lo largo de su camino de crecimiento personal, se especializó en diversas técnicas complementarias como Decodificación, Meditación, Respiración, Visualización Creativa, Reprogramación celular, Relajación, Yoga, Alimentación, Constelaciones Familiares, entre otras.

Actualmente combina estas y otras técnicas para orientar en el proceso de crecimiento a empresas, deportistas de alto rendimiento; realizando talleres, charlas, y sesiones individuales en las que guía a que la persona se conecte con su propio bienestar, obteniendo resultados a nivel físico, emocional y mental; apoyando a una consciencia integral del Ser, así como de su entorno personal y laboral.

BLANCA'S HOUSE

Es una organización de voluntarios que trae servicios médicos y educación gratuita a las comunidades en América latina.

Atravesando fronteras internacionales para proveer servicios médicos esenciales en comunidades locales, ofrecen educación de salud, comida y suplementos educativos y ropa en "Barrios Anfitriones". Ofreciendo cuidado de salud gratuito para todo el que lo necesite, este programa a facilitado cuidado a más de 3,000 personas en los últimos 6 años.





Inner Gift

-EXPERIENCE-

ZAMBAÍ SHACK



Es el primer bar del Ecuador especializado en açaí y súper-alimentos. Nos acompañará con un brunch rico en nutrientes y numerosas propiedades benéficas para la salud .

- Jugo Detox :: Fat Burning
- Ensalada de frutas y açaí
- Waffle Paleo con ricotta y guacamole
- Café / Agua Arómatica

ORGANIZADO POR:

@ZAMBAI.SHACK
@HOTELORILLADELRIO
@CUGARTEL